



BILAN ANNUEL 2019-2020



TABLE DES MATIÈRES

3

Mot du Président-directeur général

4

Mission

5

Bénévoles

6

Faits saillants

10

Services offerts

12

Activités

15

Quelque statistiques

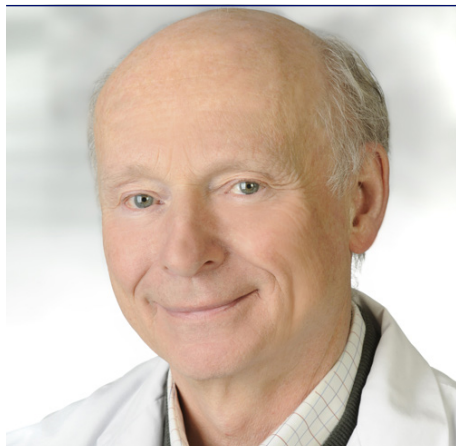
16

Structure organisationnelle

17

Nos coordonnées

MOT DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL



A handwritten signature in black ink that reads "Jean-Pierre Guay".

Dr Jean-Pierre Guay
Président-directeur général

La Fondation Virage ne cesse de progresser et de se rapprocher des patients atteints de cancer au CHUM.

Alors que nous connaissions un volume record de participation à nos activités, la pandémie est venue nous affecter tout comme elle a touché directement nos patients. Notre organisme a dû en février dernier s'adapter comme plusieurs à une offre de service nous permettant de rejoindre nos patients virtuellement afin de limiter au maximum leurs déplacements.

Même si nous prôtons une approche très humaine par le biais de nos services et activités, ce changement drastique nous a permis de découvrir de nouvelles façons de faire en offrant certaines de nos activités aux patients dans le confort de leur foyer.

Notre équipe est toujours disponible pour écouter, encourager et accompagner nos patients et leurs proches.

Notre rôle au sein du Centre intégré de cancérologie du CHUM (CICC) est essentiel.

Félicitations à toute l'équipe et coup de cœur pour nos bénévoles.

Et que ça continue...

MISSION

La mission de Virage est d'offrir un soutien aux patients atteints de cancer dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, activités et ressources.



Situé au cœur de la clinique d'oncologie du CHUM une équipe permanente, des professionnels et des bénévoles œuvrent en complémentarité aux équipes de soins pour offrir un accueil chaleureux et attentionné en étant à l'écoute des besoins des patients.

Tous les programmes sont développés en collaboration avec les équipes du CICC pour répondre aux besoins physiques et psychosociaux.

BÉNÉVOLES



Nous comptons une trentaine de bénévoles au cœur de la stratégie de la Fondation Virage. Il s'agit souvent de personnes qui ont elles-mêmes été confrontées au cancer ou encore des gens de cœur ayant une grande expérience de l'impact psychologique que peut avoir le cancer sur les malades et sur leurs proches. Tous les bénévoles reçoivent une formation de base et continue. Les bénévoles sont présents et disponibles pour effectuer plusieurs tâches dont :

- Accueil, écoute et soutien et référencement au centre de bien-être dans les cliniques d'oncologie dans les salles de chimiothérapie en radio-oncologie et aux unités de soins;
- Accueil des demandes d'information, recherche d'organismes pour fournir des publications utiles aux patientes et patients, gestion prêts de livres et publications du centre de documentation;
- Soutien au travail administratif;
- Soutien aux activités et ateliers;
- Soutien, aide et assistance lors des événements spéciaux;
- Soutien et assistance technique en graphisme et en informatique.

TÉMOIGNAGE



« Être bénévole pour Virage, c'est faire partie d'une vague d'humanité. C'est un milieu à la fois chaleureux, sensible et ouvert. En tant que bénévole à l'écoute, j'ai la chance de rencontrer des individus venus de partout, des individus qui, à un moment important de leur vie, souhaitent partager leurs expériences. Je sens bien que la présence des bénévoles est utile, car les responsables de Virage et les patients nous le font ressentir chaque jour. »

Alexandra, bénévole

FAITS SAILLANTS



12 novembre 2019

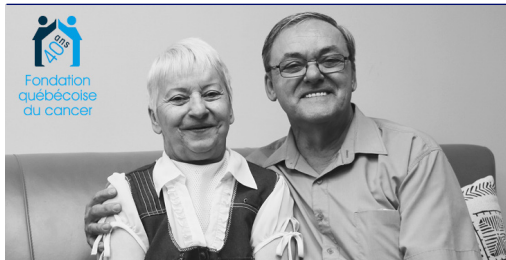
Le 12 novembre 2019, se tenait la **soirée de financement de la Fondation Virage au Musée des beaux-arts** sous la présidence d'honneur de M. Stéphane Achard, premier vice-président à la direction, Entreprise et assurances de la Banque Nationale et de Madame Nathalie Bondil, directrice générale et conservatrice en chef du Musée des beaux-arts de Montréal.

Les convives ont pu assister à un repas gastronomique et une grande sélection de vins précieusement sélectionnés par la master sommelier Élyse Lambert. La soirée s'est poursuivie d'une prestation offerte par nul autre que Grégory Charles.

Un montant de 500,000\$ a été récolté qui servira à poursuivre notre mission auprès de patients en oncologie du CHUM



FAITS SAILLANTS



Poursuite du partenariat entre **La Fondation québécoise du cancer** et la Fondation Virage, unies pour mieux faire face au cancer

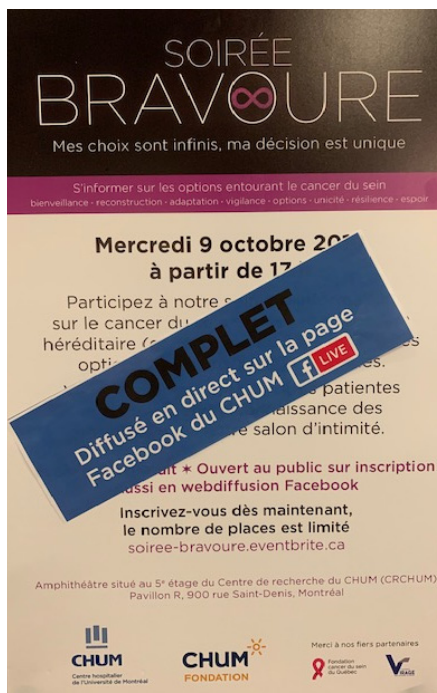
9 septembre 2019

Soirée d'information sur le cancer de la prostate

Participation via un kiosque d'information à cette soirée

Soutien financier de la fondation CURE

Grâce à ce soutien nous pourrions faire l'achat de nouvelles prothèses capillaires.



10 octobre 2019

Soirée BRAVoure

Soirée d'information sur les options de reconstruction mammaire. La 6e édition de cette soirée d'information sur le cancer du sein et la reconstruction mammaire a mis l'accent sur les experts médicaux et l'expérience des patientes. La Fondation Virage a participé bénévolement à l'événement et y a tenu un kiosque d'informations.

Soutien financier de ABBOTT

Grâce à ce soutien nous pourrions continuer à financer les ateliers de nutrition

FAITS SAILLANTS



Un tournoi de golf organisé par Pierre Therrien nous a rapporté 39 133.80\$

Interruption des activités et fermeture du Centre de bien-être

En raison de la pandémie, pour protéger nos patients et nos équipes nous avons dû interrompre nos activités dès la fin mars. Le 8 juin. Les activités de groupe et massothérapie seront suspendues jusqu'à nouvel ordre.

Bingo tupperware

Organisé par l'équipe de kinésiologie Vieux Ste-Rose

Février 2019

Dons de nichons tricotés

Inscriptions en ligne

Depuis février 2020 il est possible pour nos patients de s'inscrire en ligne à nos activités via notre site web ou facebook!

Février 2020

Atelier textes et images
(projet effet secondaires)

18 novembre

Conférence assurance et cancer en collaboration avec La Capitale



TÉMOIGNAGE

« Merci à la fondation Virage d'être là pour nous donner du soutien , vos services me tiennent à coeur! La fondation m'a beaucoup apporté, avec l'équipe et tous les bénévoles qui sont toujours là pour nous accueillir avec leur plus beau sourire et à l'écoute de nos besoins en faisant tout pour que nous soyons bien dans notre corps et notre tête. Soyez généreux et donnez à la fondation Virage pour aider toutes les personnes atteintes de cancer. »

Nicole, patiente

SERVICES OFFERTS



Centre de bien-être

Le centre de bien-être est situé au cœur du centre intégré de cancérologie du CHUM (CICC). La Fondation Virage est le partenaire principal de cet espace et peut y déployer une majorité de ses activités et de ses services aux patientes, aux patients ainsi qu'à leurs proches.

Le positionnement des installations de la Fondation Virage et du centre de bien-être offre la possibilité à l'équipe de la Fondation, en collaboration avec l'équipe des bénévoles, d'assurer de l'aide, de l'écoute et du soutien tangibles à toutes les étapes du processus médical, du diagnostic jusqu'à l'après cancer. Le centre de bien-être constitue aussi le lieu d'entrée pour accéder au salon de mieux-être, incluant le service pour mammectomie et reconstruction mammaire.

- Bonnets, chapeaux et foulards sur demande : pour protéger la tête des patients.
- Prothèses capillaires : une coiffeuse et un coiffeur professionnels accueillent les patientes et les patients afin de les assister et conseiller dans la sélection et l'ajustement d'une prothèse capillaire.
- Coupe de cheveux : avant les traitements de chimiothérapie, en prévention de la chute des cheveux.



Des bénévoles formés assistent et conseillent les patientes dans le choix de gaines et de soutien-gorge post opératoires lors de la reconstruction mammaire. Ce service est offert sur rendez-vous principalement.

Prothèses mammaires en matière textile sont aussi disponibles.

SERVICES OFFERTS



Centre de documentation

Consultation sur place de nombreux ouvrages de références dont les sujets traitent du cancer pour aider les patients et les gens de leur entourage à être mieux outillés pour faire face aux aléas de la maladie. Un système de prêt permet la sortie des titres et des brochures sont offertes gratuitement.

Groupes de soutien

Groupe après cancer

Cette activité est proposée aux patients qui ont terminé leurs traitements au cours des six derniers mois. Des professionnels leur suggèrent différents thèmes de discussion. Ces rencontres leur permettent de verbaliser et de décortiquer leurs émotions dans un contexte de partage et de respect, ceci dans le but de faciliter la transition entre la maladie et le retour à une nouvelle normalité.

Groupe de soutien pour personnes atteintes d'une tumeur cérébrale

Si vous ou l'un de vos proches avez été touchés par une tumeur cérébrale, vous êtes invités à partager votre expérience et votre parcours. Les rencontres ont lieu au centre de bien-être et sont offertes par la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales, en collaboration de la Fondation Virage.

Groupe soutien lymphome

Les groupes de soutien de la Société de leucémie et lymphome du Canada (SLLC) représentent le lieu idéal pour échanger avec d'autres personnes touchées par un cancer du sang, qu'il s'agisse de patients, de parents ou de proches aidants. Ces groupes offrent du soutien mutuel et permettent de discuter de vos préoccupations et de vos inquiétudes avec des personnes qui vivent des choses similaires. Cet échange resserre les liens familiaux et aide chacun à mieux affronter le cancer.

Groupe de soutien du cancer de la prostate

Permet aux personnes atteintes et à leurs proches de s'informer et d'apprendre davantage sur ce cancer, par des conférences, de la littérature et des échanges en ateliers de discussion avec un professionnel de l'équipe médicale.

Groupe de parole et de partage d'informations du cancer du sein

Partager, échanger avec d'autres personnes confrontées à une expérience similaire, avec l'accompagnement d'une infirmière spécialisée en oncologie : tels sont les buts poursuivis par ce groupe de parole qui vous permettra de mieux se comprendre, de mieux communiquer avec soi-même mais aussi avec autrui. Il peut être rassurant de partager votre expérience avec d'autres qui vivent la même chose et d'obtenir des conseils et de l'information de personnes qui comprennent votre situation.

NOS ACTIVITÉS



Fondation de la massothérapie

La Fondation de la massothérapie est fière de contribuer financièrement à la bonification de l'offre de massothérapie en oncologie auprès des personnes touchées par le cancer. Ce financement bonifie les massages aux patients en salle de traitement de chimiothérapie.



NOS ACTIVITÉS



Atelier de peinture
aux chambres

Une artiste professionnelle rend visite aux patients hospitalisés et leur propose différentes techniques de peinture en séances individuelles. Une belle façon de se distraire tout en retirant d'immenses bienfaits au niveau de la gestion du stress accompagnant la douleur, de l'estime de soi et pour conserver un bon moral. La petite toile sert à décorer la chambre et pourra être offerte ou rapportée au domicile.



Ateliers texte et
image

L'activité idéale pour coucher ses états d'âme sur papier, permettant ainsi d'évacuer le trop plein d'émotions. Différents thèmes et types d'exercices sont proposés par l'animateur. L'atelier se déroule dans une ambiance décontractée où le but est de laisser libre-cours à son imagination. Une excellente thérapie libératrice en un lieu propice aux échanges entre participants.



Atelier
d'art-thérapie

Les ateliers d'art-thérapie peuvent permettre aux personnes atteintes de cancer, de découvrir leur créativité et d'apprendre à exprimer leurs émotions. Il s'agit d'un partenariat avec la Fondation Québécoise du cancer (FQC). Chaque atelier est animé par Lucie Sarrasin, art-thérapeute, M.A., B. Ed. de la FQC.



Nutrition

Une nutritionniste spécialisée en oncologie prodigue de judicieux conseils et offre des idées de menus simplifiés adaptés à la clientèle visée, pendant qu'un chef-cuisinier du CHUM concocte des plats et invite les participants à les déguster dans le but de les inciter à bien manger à la maison, tout en allégeant le fardeau de la préparation des repas. Deux ateliers sont offerts:
« Une bouchée qui en vaut deux » et « Cuisiner en toute simplicité ».



Yoga

Cette activité de groupe est toute indiquée pour créer un équilibre entre l'esprit et le corps. Les professeurs qualifiés guident les participants dans des mouvements appelant au calme et à la tranquillité à travers des exercices de détente et de méditation. Un excellent moyen de se ressourcer et de lâcher prise.

NOS ACTIVITÉS



Kinésiologie

Ces programmes de remise en forme personnalisés et supervisés par des experts en la matière, sont adaptés et conçus spécialement pour les patients en oncologie. Une excellente façon de réapprovoiser son corps tout en respectant ses limitations et un bon moyen de retrouver une meilleure forme physique générale en groupe ou en séances individuelles.



Massothérapie

Massothérapie en salle de chimiothérapie

Des massothérapeutes rendent visite aux patients dans les salles de chimiothérapie. Les minutes passées en leur compagnie apportent douceur, détente et réconfort aux patients incommodés par les effets secondaires associés aux traitements.

Massothérapie sur table

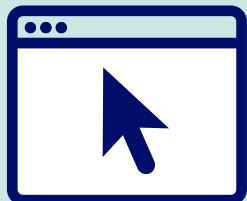
Des thérapeutes certifiées reçoivent les patients dans une atmosphère propice à la détente. Une agréable façon de se recentrer en s'abandonnant au moment présent, récoltant ainsi les nombreux bienfaits rattachés aux bons soins prodigués par des professionnels à l'écoute des besoins des patients lors de séances privées d'une durée d'une heure.

TÉMOIGNAGE

« En janvier 2020, lors d'une rencontre d'évaluation avec une kinésiologue de la Fondation Virage du CHUM, je me suis dit que ma participation à un groupe d'entraînement allait me permettre de me "rapprocher de la vie". Je me suis sentie tout de suite en confiance. Puis, la pandémie est arrivée en mars 2020. Mais, heureusement, le service de kinésiologie de la Fondation a trouvé le moyen de conserver des liens avec les patients et de poursuivre ses services en offrant des séances virtuelles de kiné en groupe sur la plateforme Zoom. J'apprécie grandement mon expérience virtuelle car elle permet notamment de briser mon isolement, d'améliorer ma santé physique et mentale, et m'encourage à persévérer dans mes actions. »

France, patiente

QUELQUES STATISTIQUES



30 380
visites du
site internet

1318
abonnés
Facebook

8922
appels

Salon du mieux-être

1839
interventions



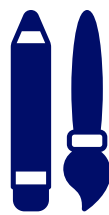
Groupes de soutien

576
participations



Atelier d'écriture

184
participations



Atelier d'art au chevet

76
participations



Atelier de nutrition

68
participations



Kinésiologie

2584
participations



Massothérapie

1543
interventions



Atelier de yoga

782
participations

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

Conseil d'administration

Président-directeur général

Dr Jean-Pierre Guay

Vice-présidente

Diane Giard

Trésorier

Jean Rizzuto

Secrétaire

Stéphanie Desrosiers

Administrateur

Dr Edwin Lafontaine

Administratrice

Geneviève Dutil

Administratrice

Marjolaine Plante

Administratrice

Me Pascale Gouin

Administrateur

Pierre Rocray

Administrateur

Jocelyn Boucher

Direction et son équipe

Coordonnatrice

Lise Pettigrew

Agente administrative

Mireille Valton-Gravel

Rebecca Razafindrasata

Danielle Boudreau

Service à la comptabilité

Pierre Beaulieu

Belinda Cheknoune

Intervenants professionnels

Atelier d'art au chevet

Fabienne Roques

Atelier d'écriture

Claude Côté

Céline Huyghebeart

Atelier de nutrition

Annie Provencher

Patrick Blouin

Formation continue

Emmanuelle Robert

Groupe après cancer

Denise Bourgault

Sylvie Desbiens

Émilie Shanks

Karine Racicot

Marie-Geneviève Samson

Renée Pichette

Groupe de parole et de partage du cancer du sein

Lise Sarasin

Kinésiologie

Guillaume Bastarache

Isabelle Brisson

Massothérapie

Suzanne Boivin

Sophie Djebrouni

Chantal Turgeon

Magdalena Ulanecka

Danièle Verdi

Salon de mieux-être

Pierrette Forget

Agathe Lambert

Jacques Régnier

Yoga

Caroline Chantefort

Florence Pasquis

NOS COORDONNÉES

Adresses

Bureau administratif

Fondation Virage
1051, rue Sanguinet
Pavillon C, 14e étage, local C14.7065
Montréal, QC
H2X 3E4

Salle multiservices

Hôtel-Dieu, pavillon Jeanne-Mance
2ième étage local 7-223
3840 Rue Saint-Urbain,
Montréal, QC
H2W 1T8

Adresse postale

Fondation Virage
1000 rue St-Denis
Pavillon C, 14e étage, local C14.7065
Montréal, QC
H2X 0C1

Téléphone

514 890-8000, poste 28139

Courriel

virage@viragecancer.org

Site Web

viragecancer.org

Facebook

facebook.com/fondationvirage

PARTENAIRES

