



PHOTO DAVID BOILY, ARCHIVES LA PRESSE

La Fondation Virage soutient les patients atteints de cancers



(Montréal) Prendre soin des patients atteints de cancer, malgré la tempête pandémique : c'est ce qu'ont fait les employés et bénévoles du centre de bien-être du CHUM, qui ont continué d'offrir leur soutien et des activités « pour le corps et l'âme » de ceux qui se battent contre la maladie pendant une crise sanitaire jamais vue.

Publié le 27 mars 2021 à 12h37

STÉPHANIE MARIN
LA PRESSE CANADIENNE

BILAN ANNUEL 2020-2021



TABLE DES MATIÈRES

3

Mot du Président-directeur général

4

Mission

5

Bénévoles

6

Faits saillants

9

Services offerts

10

Activités

12

Témoignages

13

Quelques statistiques

14

Structure organisationnelle

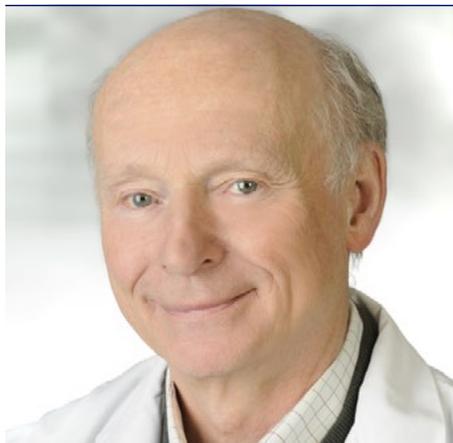
15

Nos coordonnées

16

Donateurs et partenaires

MOT DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL



A handwritten signature in black ink that reads "Jean-Pierre Guay".

Dr Jean-Pierre Guay

Président-directeur général

Merci de prendre connaissance de notre rapport annuel. Depuis le début de la pandémie, la Fondation Virage continue de remplir sa mission de belle façon. Nous sommes présents en ligne et sur le terrain auprès de nos patients pour les accompagner et leur offrir du soutien et des soins complémentaires en collaboration avec les équipes traitantes, ce qui représente un remarquable travail interdisciplinaire.

Le cancer est une aventure humaine truffée de péripéties et de défis multiples et notre fondation, un oasis de réconfort pour les patients, est au coeur du centre de bien-être.

Nos activités, ateliers et services se poursuivent grâce à notre équipe et à nos dévoués bénévoles, des gens tous aussi empathiques que professionnels les uns que les autres.

Il est aussi important pour nous de souligner l'implication de tous les membres du conseil d'administration et fidèles donateurs, sans qui il nous serait impossible d'offrir toute notre gamme de services aux patients du centre intégré de cancérologie du CHUM.

Longue vie à Virage car les besoins sont de plus en plus grands et notre volonté est de toujours être là pour accompagner les patients tout au long de leur parcours de soins.

MISSION

La mission de Virage est d'offrir un soutien aux patients atteints de cancers dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, activités et ressources.



Au cœur de la clinique d'oncologie du CHUM, l'équipe permanente composée de professionnels et de bénévoles, œuvre en complémentarité avec les équipes de soins pour offrir un accueil chaleureux et attentionné aux patients.

Tous les programmes sont développés en collaboration avec les équipes du CICC pour répondre aux besoins physiques et psychosociaux de la clientèle.

BÉNÉVOLES



Depuis le début de la pandémie le rôle de nos bénévoles a été mis de l'avant pour assurer un lien privilégié auprès des patients qui ne pouvaient avoir la présence de leur accompagnateur. Soutien, écoute et commissions diverses ont été offerts généreusement par nos 37 bénévoles actifs durant la dernière année. Le rôle de nos bénévoles varie en fonction de ces compétences:

- accueil et orientation
- soutien et écoute
- soutien au travail administratif
- animation ou soutien aux diverses activités et ateliers
- coiffeurs et coiffeuses
- soutien aux divers événements
- distribution de breuvages et collations

TÉMOIGNAGE



«Mon nom est Janie Locas, j'ai eu la chance d'être bénévole au sein de la Fondation Virage durant près de 2 ans. Cette expérience a été des plus enrichissantes, elle m'a fait grandir autant sur le plan personnel que professionnel. Ma présence à la Fondation m'a permis de faire de belles rencontres, desquelles j'ai appris l'importance des petits gestes et la beauté de l'être humain. Côté cette équipe à toutes les semaines était un réel bonheur pour moi. Sans oublier, toutes mes discussions avec les patients qui m'ont permis d'avoir une toute autre perspective de la vie et de l'apprécier encore plus. Je remercie l'équipe de m'avoir si bien accueillie durant ces deux dernières années, ainsi qu'à la générosité des patients d'avoir pris le temps de venir nous voir et de nous parler, même l'espace d'un instant, c'était toujours très apprécié.»

Janie, bénévole

FAITS SAILLANTS



Poursuite du partenariat entre **La Fondation québécoise du cancer** et la Fondation Virage, unies pour mieux faire face au cancer

9 septembre 2020

Soirée d'information sur le cancer de la prostate



12 septembre 2020

Participation à la Grande marche de la Fondation québécoise du cancer.

Plus de 9800\$ de récolté permettant de financer nos ateliers de yoga.



14 octobre 2020

Soirée BRAVOURE

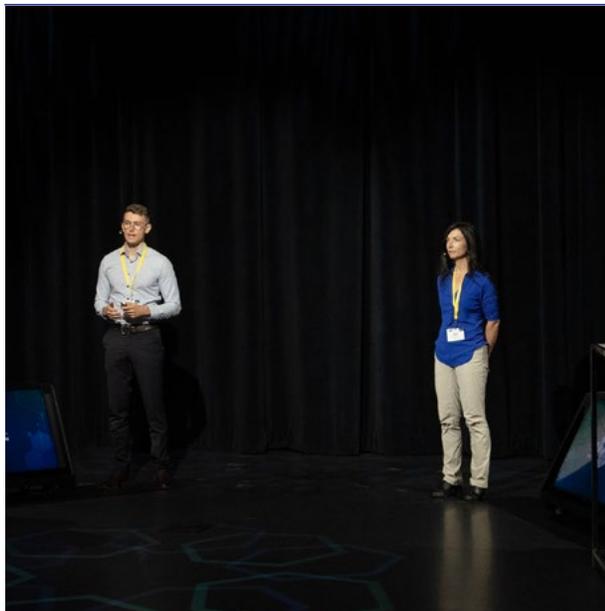
Soirée d'information sur les options de reconstruction mammaire. La 7e édition de cette soirée d'information sur le cancer du sein et la reconstruction mammaire a mis l'accent sur les options de traitement du cancer du sein.

Poursuite de partenariat

Nous sommes fiers d'annoncer la continuité de notre partenariat avec **la compagnie Abbott** ainsi que **la fondation de la massothérapie**



FAITS SAILLANTS



12-19 novembre 2020

Prix congrès PQC 2020 (Catégorie Organisation des services)

Le service de kinésiologie de la Fondation Virage, "Bouger pour la vie", s'est adapté à la crise planétaire. En effet, la réponse rapide d'une réorganisation de tous leurs services dans une formule entièrement virtuelle, de groupe et individuelle, a permis de garder les patients actifs de façon optimale. En ces temps où il est important d'éviter les hospitalisations autant que possible, le programme "Bouger pour la vie" virtuel a permis de prévenir le déconditionnement des patients, briser l'isolement social en plus de tous les autres bienfaits reconnus d'une pratique régulière d'activités physiques.

Décembre 2020

Calendrier de l'avant

Remise de gâteries et cadeaux aux patients en chimio tout au long du mois de décembre



Janvier 2021

Mise en ligne du nouveau site internet

Les inscriptions en ligne sont désormais possibles!



Février 2021

Ateliers de nutrition virtuels les 16 et 23 février

L'activité de yoga passe à 4 séances hebdomadaires

Nouvelle offre de service en virtuel: Écriture, Yoga, Kinésiologie, Atelier de nutrition et Atelier Belle et bien dans sa peau

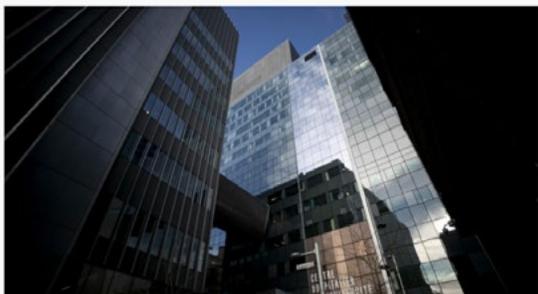
FAITS SAILLANTS

Nouveau service: la PRÉadaptation (Catégorie Organisation des services)

Le programme virtuel de préadaptation en groupe de la Fondation Virage est conçu et adapté pour les patients atteints d'un cancer en attente d'une chirurgie. A chaque séance, des kinésiologues spécialisés en oncologie supervisent le groupe et une capsule informative est présentée pour outiller et préparer les patients pour la chirurgie. Ces capsules abordent diverses thématiques telles que les bienfaits de l'exercice, le sommeil, la motivation, le soutien psychosocial, la gestion de la douleur, l'anxiété, etc.



La Fondation Virage soutient les patients atteints de cancers



27 mars 2021

Parution de l'article "La Fondation Virage soutient les patients atteints de cancers" dans la Presse

<https://www.lapresse.ca/actualites/sante/2021-03-27/chum/la-fondation-virage-soutient-les-patients-atteints-de-cancers.php>

7 juin 2021

Collaboration à l'ouverture de la dernière phase du CHUM pour orienter les patients dans les nouvelles salles de chimio.

Mars 2021

Offre de service via Specktralink au C15

Comme les patients en chimiothérapie ne peuvent être accompagnés, un téléphone a été dédié pour joindre l'équipe de Virage au besoin pour toute demande ex : revues, journaux, repas ou autres services.

16 juin 2021

Innovation CHUM 2021

Présentation du service de kinésiologie en temps de pandémie

21 juin 2021

Présentation Humaniscience CRCHUM Activité physique et cancer

Atelier de création *Effets secondaires*

Pour « Effets secondaires », Céline Huyghebaert s'intéresse à ce qui est invisible ou tabou dans le cancer, pendant une résidence et une série d'ateliers de création donnés aux participant.e.s de la Fondation Virage au CHUM. Le projet est développé par l'artiste et par le Centre Turbine.

TÉMOIGNAGES

«J'aimerais vous exprimer ma reconnaissance concernant les services de la Fondation Virage. Présentement, ce sont des services indispensables pour moi; ils m'aident à me sentir bien et répondent à mes besoins pour m'aider à traverser la tourmente de vivre avec un cancer. Merci à tout le personnel de la Fondation, ainsi qu'à tous les bénévoles accueillants et bienveillants.»

Louis, patient

«Bonjour à toute l'équipe essentielle que vous êtes à Virage. Je vous côtoie en parallèle depuis 2014, à l'hôpital Notre-Dame à l'époque. J'ai eu recours à vos services directs pour vos bonnes adresses pour des foulards lors de la perte de mes cheveux pour Cancer de l'Ovaire à 33 ans en 2014 et lors de ma mastectomie bilatérale avec reconstruction par prothèses pour mes sous-vêtements adaptés en 2017. Demeurant sur la Rive-Sud de Montréal, maman de jeunes enfants, je ne me voyais pas me déplacer à nouveau pour des activités avec Virage, ayant déjà tellement de déplacements pour ma santé, mes traitements et mes suivis, malheureusement... Ayant beaucoup d'admiration et de reconnaissance pour le CHUM et tout ce qu'il englobe, je "suis" le CHUM et Virage sur facebook et je me suis inscrite sur le champ au YOGA virtuel à l'hiver, émergeant à peine d'une seconde rechute, quand j'en ai vu la promotion et la période d'inscription. Quel privilège ! Le virtuel n'est pas parfait, mais quelle opportunité pour moi. Merci roise :) Caroline Chantefort est extraordinaire du point de vue professionnel et humain. Inscrite pour la 2e session consécutive, je sais que tous les bénévoles et participants sont fabuleux et que les bienfaits physiques et psychologiques que ma participation à ce cours m'apportent sont indéniables. Merci de tout coeur et continuez ! Vous changez la vie d'autrui, réellement! Longue vie à Virage !»

Annie-France, patiente

Merci à la Fondation Virage, merci d'exister, merci à chacun d'entre vous qui faites la différence dans ma vie et dans la vie de toutes les autres personnes atteintes de cancers. Je ne serais pas aussi bien à l'heure actuelle, merci Guillaume, Isabelle, Caroline... ..et tous les autres, derrière ou devant la plate-forme Zoom .

Dans les moments les plus creux, vous nous encouragez d'une façon délicate et professionnelle. Je faisais partie d'un groupe en présentiel et la maladie a interrompu le processus, ensuite la Covid, heureusement je vous ai retrouvé sur Zoom et je ne n'ai plus été complètement isolée.....
MERCİ FONDATION VIRAGE ! Quelle extraordinaire contribution ! »

Marie-Andrée, patiente

SERVICES OFFERTS



Centre de bien-être

Situé au cœur de la clinique d'oncologie notre centre est un espace permettant d'accueillir les patients pour leur offrir soutien, réconfort et ressources.



Alternatives capillaires et coiffure

Espace privé permettant d'offrir une variété d'alternatives capillaires suite à la chute de cheveux : bonnets, foulards et prothèses capillaires. Un service de coupe et rasage de cheveux est aussi offert. Ces services sont offerts par une coiffeuse ou un coiffeur bénévole.



Centre de documentation

Consultation sur place de nombreux ouvrages de références et fiches santé du CHUM dont les sujets traitent du cancer pour aider les patients et les gens de leur entourage à être mieux outillés pour faire face à maladie.



Groupes de soutien

Divers groupes de soutien selon des thématiques ou types de cancers offerts sur place, en virtuel ou références à des groupes existants d'organismes partenaires.



Service aux patientes avec mammectomie ou reconstruction mammaire

Accompagnement des patientes ayant à subir une mammectomie complète, partielle ou reconstruction mammaire. Notre équipe accueille les patientes dans un espace privé pour offrir les vêtements adaptés selon la chirurgie et référence aux différentes ressources.

NOS ACTIVITÉS



Atelier de peinture
aux chambres

Une artiste professionnelle rend visite aux patients hospitalisés et leur propose différentes techniques de peinture en séances individuelles. Une belle façon de se distraire tout en retirant d'immenses bienfaits au niveau de la gestion du stress accompagnant la douleur, de l'estime de soi et pour conserver un bon moral. La petite toile sert à décorer la chambre et pourra être offerte ou rapportée au domicile.

Suspendu pendant la pandémie



Ateliers texte et
image

L'activité idéale pour coucher ses états d'âme sur papier, permettant ainsi d'évacuer le trop plein d'émotions. Différents thèmes et types d'exercices sont proposés par l'animateur. L'atelier se déroule dans une ambiance décontractée où le but est de laisser libre-cours à son imagination. Une excellente thérapie libératrice en un lieu propice aux échanges entre participants.

En virtuel



Nutrition

Une nutritionniste spécialisée en oncologie prodigue de judicieux conseils et offre des idées de menus simplifiés adaptés à la clientèle visée, pendant qu'un chef cuisinier du CHUM concocte des plats et invite les participants à les déguster dans le but de les inciter à bien manger à la maison, tout en allégeant le fardeau de la préparation des repas. Deux ateliers sont offerts: « Une bouchée qui en vaut deux » et « Cuisiner en toute simplicité ».

En virtuel



Yoga

Cette activité de groupe est toute indiquée pour créer un équilibre entre l'esprit et le corps. Les professeurs qualifiés guident les participants dans des mouvements appelant au calme et à la tranquillité à travers des exercices de détente et de méditation. Un excellent moyen de se ressourcer et de lâcher prise.

En virtuel

NOS ACTIVITÉS



Kinésiologie

Ces programmes de remise en forme personnalisés et supervisés par des experts en la matière, sont adaptés et conçus spécialement pour les patients en oncologie. Une excellente façon de réapprovoiser son corps tout en respectant ses limitations et un bon moyen de retrouver une meilleure forme physique générale en groupe ou en séances individuelles.

En virtuel



Massothérapie

Massothérapie en salle de chimiothérapie

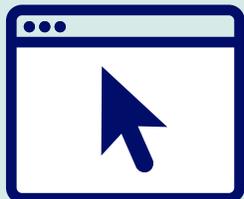
Des massothérapeutes rendent visite aux patients dans les salles de chimiothérapie. Les minutes passées en leur compagnie apportent douceur, détente et réconfort aux patients incommodés par les effets secondaires associés aux traitements.

Suspendu pendant la pandémie

Massothérapie sur table

Des thérapeutes certifiées reçoivent les patients dans une atmosphère propice à la détente. Une agréable façon de se recentrer en s'abandonnant au moment présent, récoltant ainsi les nombreux bienfaits rattachés aux bons soins prodigués par des professionnelles à l'écoute des besoins des patients lors de séances privées d'une durée d'une heure.

QUELQUES STATISTIQUES



8659
visites du
site internet

1570
abonnés
Facebook

6778
appels

Salon du mieux-être

1467
interventions



Groupes de soutien

576
participations



Atelier d'écriture

239
participations



Atelier de nutrition

160
participations



Kinésiologie

4476
participations



Massothérapie

347
interventions



Atelier de yoga

618
participations

STRUCTURE ORGANISATIONELLE

Conseil d'administration

Président-directeur général

Dr Jean-Pierre Guay

Vice-présidente

Diane Giard

Trésorier

Jean Rizzuto

Secrétaire

Stéphanie Desrosiers

Administrateur

Dr Edwin Lafontaine

Administratrice

Geneviève Dutil

Administratrice

Marjolaine Plante

Administratrice

Me Pascale Gouin

Administrateur

Pierre Rocray

Administrateur

Jocelyn Boucher

Intervenants professionnels

Atelier d'écriture

Claude Côté
Céline Huyghebeart

Atelier de nutrition

Annie Provencher
Patrick Blouin

Formation continue

Emmanuelle Robert

Groupe après cancer

Denise Bourgault
Sylvie Desbiens
Émilie Shanks
Karine Racicot
Marie-Geneviève Samson
Renée Pichette

Kinésiologie

Guillaume Bastarache
Isabelle Brisson
Alexia Piché

Massothérapie

Magdalena Ulanecka

Salon de mieux-être

Ginette Tremblay
Chantal Poirier

Yoga

Caroline Chantefort

Direction et son équipe

Coordonnatrice

Lise Pettigrew

Agente administrative

Mireille Valton-Gravel
Rebecca Razafindrasata
Johanne Bouchard

Service à la comptabilité

Pierre Beaulieu
Belinda Cheknoune

Graphisme

Camille Gervais

NOS COORDONNÉES

Adresses

Bureau administratif

Fondation Virage
1051, rue Sanguinet
Pavillon C, 14e étage, local C14.7065
Montréal, QC
H2X 3E4

Salle multiservices

Hôtel-Dieu, pavillon Jeanne-Mance
2ième étage local 7-223
3840 Rue Saint-Urbain,
Montréal, QC
H2W 1T8

Adresse postale

Fondation Virage
1000 rue St-Denis
Pavillon C, 14e étage, local C14.7065
Montréal, QC
H2X 0C1

Téléphone

514 890-8000, poste 28139

Courriel

virage@viragecancer.org

Site Web

viragecancer.org

Facebook

facebook.com/fondationvirage

DONATEURS & PARTENAIRES

Donateurs



Luc
Lacombe

Fondation
JBJ Fortin



Laboratoire Bellomo & Lambert

Partenaires

